

Coulanges-sur-Yonne

Association Passeport Détente

Faire de la gymnastique, c'est chic !

Gymnastique d'entretien

Saison 2023-2024

Tous les **mercredis** de 18 h à 19 h
du 13 septembre 2023 à juin 2024
(hors congés scolaires)

Salle des fêtes de Coulanges-sur-Yonne

Cours mixtes dispensés avec dynamisme et cordialité par Mathieu, éducateur sportif diplômé d'état.

Exercices adaptés à chacun.
Petit matériel fourni pour la pratique d'exercices variés et complets.

Possibilités de participer gratuitement à deux séances avant inscription.



Un certificat médical est recommandé

Adhésion à l'association + cotisation gymnastique : 115 €
(dans la limites des places disponibles dans la salle)

Passeport Détente Coulanges sur Yonne

<https://passeportdetente89480.sportsregions.fr>

Contact : passeportdetente89480@gmail.com

Siret : 41168490500010 - Naf : 9312Z

Association à but non lucratif de droit français régie par la loi du 1er juillet 1901

Répertoire National des Associations (RNA) numéro **W891003561**

Association Sportive N° 89 S 490 - Arrêté du 02/03/2021