

# Coulanges-sur-Yonne

Association Passeport Détente 2023-2024

Trois activités pour garder la forme :

- **Randonnée pédestre**

tous les **lundis** à 14 h (9 h en été)  
sorties d'environ 3 h et 10 km



- **Gymnastique d'entretien**

tous les **mercredis** de 18 h à 19 h  
avec un éducateur sportif diplômé d'état  
(hors congés scolaires)



- **Sorties vélo**

tous les **jeudis** à 14 h (9 h en été)  
sauf l'hiver et par mauvais temps



**Adhésion à l'association : 15 €**

**Adhésion + Cotisation gymnastique : 115 €**

2 € la sortie pour les non adhérents

*Ces activités sont de formidables moyens de communiquer,  
de vaincre l'isolement et de se faire de nouveaux amis*

**Passeport Détente Coulanges sur Yonne**

<https://passeportdetente89480.sportsregions.fr>

**Contact : [passeportdetente89480@gmail.com](mailto:passeportdetente89480@gmail.com)**

Siret : 41168490500010 - Naf : 9312Z

Association à but non lucratif de droit français régie par la loi du 1er juillet 1901

Répertoire National des Associations (RNA) numéro **W891003561**

Association Sportive **N° 89 S 490** - Arrêté du **02/03/2021**