

# Coulanges-sur-Yonne

## Association Passeport Détente

*Faire de la gymnastique, c'est chic !*

## Gymnastique d'entretien

### Saison 2022-2023

Tous les **mercredis** de 18 h à 19 h  
du 14 septembre 2022 au 5 juillet 2023  
(hors congés scolaires)  
**Salle des fêtes de Coulanges-sur-Yonne**

Cours mixtes dispensés avec dynamisme et cordialité par Mathieu, éducateur sportif diplômé d'état.

Exercices adaptés à chacun.  
Petit matériel fourni pour la pratique d'exercices variés et complets.

Possibilités de participer gratuitement à deux séances avant inscription.



*Un certificat médical est recommandé*

**Adhésion à l'association + cotisation gymnastique : 110 €**

**Passeport Détente Coulanges sur Yonne**

<https://passeportdetente89480.sportsregions.fr>

**Contact :** [passeportdetente89480@gmail.com](mailto:passeportdetente89480@gmail.com)

Siret : 41168490500010 - Naf : 9312Z

Association à but non lucratif de droit français régie par la loi du 1er juillet 1901

Répertoire National des Associations (RNA) numéro **W891003561**

Association Sportive N° 89 S 490 - Arrêté du 02/03/2021